

Kamp na planini 2018

Kamp na planini se ove godine organizuje u Gornjoj Trešnjici krajem jula, na obali Drine.

Lokacija je proglašena specijalnim rezervatom prirode, gde možete naći mir i odmor od gradske vreve, uz odlične mogućnosti za šetnje u netaknutoj prirodi obalom

Drine i kanjonom potoka Trešnjice, ili kupanja u Drini, nadaleko poznatoj po bistrini i čistoći.



Smeštaj i otvoreni prostor za vežbanje u lepo uređenom objektu Drinsko Svitanje

U objektu na raspolaganju su 2 i 3 krevetne sobe ili u komfornim šatorima (koje obezbeđujemo sa krevetima zajedno), wi-fi pokrivenost, sa 3 obroka (vegetarijanska hrana).

- Učešće na Joga kampu je vid aktivnog psihofizičkog odmora gde na kvalitetan način provodite svoje slobodno vreme u lepom ambijentu, okruženi vedrim ljudima uz mogućnost sticanja novih znanja, razmene iskustava u oblasti joge i rada na sebi.



Na joga kamp se može svako prijaviti, i oni koji još nisu vežbali jogu, kao i deca, dakle nezavisno od starosne dobi, religijskih i ostalih opredeljenja, itd.

Program sadrži kurs i klasične časove Hatha yoge i meditacije, kao i forume sa raznim temama kao



joga filozofija, zdrava ishrana, joga u svakodnevnom životu itd. Osim toga program sadrži i jogičke muzičke priredbe.. Na joga časovima i programima prisustvo je poželjno ali ne i obavezno.

Na teritoriji joga kampa duvan je dozvoljen osim prostora gde vežbamo i gde se obrok poslužuje. Zabranjeno je prisustvo na joga časovima pod uticajem bilo kakvih psihoaktivnih sredstava (kao alkohol, droga itd).

Iz joga kampa slobodan je izlaz i ulaz uz poželjno prethodnu najavu dužeg odsustva

Polazak i povratak:

Polazak na kamp je 24. Jula u 07:00 sati ispred Yoga Centra, a povratak 29. Jula u 13:00 sati, dolazak u Suboticu se predviđa oko 19:00 časova..

Prevoz je organizovan kombi vozilima

Cena kampa je **150** eura i uključuje sve joga programe, smeštaj 3 obroka dnevno i prevoz.(20% popusta za instruktore koji su završili kurs u Yoga Centru Subotica i za decu mladju od 12 godina)

Za učesnike kampa čiji polazak nije iz Subotice, moguće je odrediti i neko drugo mesto polaska (ukoliko ne zahteva značajnije odstupanje od rute prevoza).

Joga kamp vodi Nemeth Žolt licencirani joga majstor sa preko 4000 podučavanih časova, priznat od prvog Indijskog Joga saveza(YAI) sa diplomama priznatim kod najvećih međunarodnih Yoga alijansi(Yoga Alliance, Yoga Alliance International, International Yoga Federation, Europe Yoga Alliance), Joga Saveza Srbije i kod nadležnih državnih organa Saveza za rekreaciju i Fitnes Srbije. Prijave se primaju do popunjavanja grupe



Za sve dodatne informacije, vezano za prevoz, smeštaj, program itd kontaktirajte nas slobodno:

Facebook stranica <https://business.facebook.com/yogacentarsubotica/>
e-mail: yogacentarsubotica@gmail.com ili putem telefona 063547131

